

BETEGSÉG? EGÉSZSÉG! -

VÁLASZTHATSZ?

VÁLASZTHATSZ!

NYÁRI TÁBOR

PRO DONO COACHINGGAL

Fő kérdéseink:

Mit üzennek a
tüneteim? Mi a hasznom a
betegségemből? Hogyan
kerülhetem el, hogy ismét
visszajöjjön a tünetem
/betegségem? Hogyan
lehetek egészséges?

Táborvezető:

Rudnicsai Margit

A táborban
olyan témákat járunk
körbe mint...

... oldás és kötés,
hiányzó rendszertagok,
a betegségekkel,
tünetekkel
összefüggésben.

A táplálkozás hatása az
egészségre.
Az egészség
helyreállításának
rendszeres szemlélete.

Alkalmazott módszerek:

rendszerállítás,
testmunka, belső képes
munka, tudásátadás.

HELYSZÍN: PÁKOZD, INGÓKŐ PANZIÓ ♦ IDŐPONT: 2019.

07. 21-25. ♦ RÉSZVÉTELI DÍJ - 50.000,- Ft

szakmai munkadíj + szállás és ellátás!

♦ RÉSZLETEK:

<http://www.belsoeroforras.hu/nyari-csaladallitos-tabor>

VÁRLAK SZERETETTEL JÚLIUSBAN!

RENDSZERÁLLÍTÁS-COACHING-ÖNISMERET

RUDNICAI MARGIT

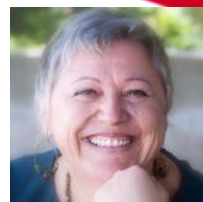
közgazdász, rendszerállító, coach
DGfS által elismert kiképző

rendszerállító

+3630 722 3621

margo@belsoeroforras.hu

www.belsoeroforras.hu



DGfS

Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen

Anerkannte Lehrtrainerin (DGfS)



BETEGSÉG? EGÉSZSÉG! - VÁLASZTHATSZ? VÁLASZTHATSZ! - NYÁRI TÁBOR

A tábor program-blokkjainak témái

13-15 óra között ebédszünet (csütörtökön 13-tól lesz ebéd)
18-19,30 között vacsora szünet.

Vasárnap - Kezdetek, hozott anyagom az egészség/ betegség területén.

10-13. óra: Belépés a tábor világába - ismerkedés, bemutatkozás, célmeghatározás.

15-18.óra: Mi bajom is van valójában? Szarul Érzem Magam.

19,30-21,30.óra: A tüneteim költség-haszon szempontjai.

Hétfő - Táplálék vagy mérég?

9-13. óra: Mit ad nekem és mit vesz el tőlem ahogy eszem?

15-18.óra: Mit tudok megemészteni és mit nem?

19,30-21,30.óra: Ki táplál engem és kit táplálok én?

Kedd - Oldás, kötés, ismétlés, megküzdés.

9-13. óra: Befogadás vagy kirekesztés? Családi baj-tár.

15-18.óra: Amit jól csinálunk! Családi erőforrás-tár.

19,30-21,30.óra: Hogyan csinálhatom másképp? Szabad nemet mondanom?!

Szerda - Erőforrások a testben.

9-13. óra: Mi az amit én nem tudok érezni, csak a testem?

15-18.óra: Hogyan érti meg a test, hogy most már leteheti a terheket? Mikor van itt ennek az ideje?

19,30-21,30.óra: Miért is vagyok hálás?

Csütörtök - Fék vagy gáz? Irány előre!

9-13. óra: Az egészség ajándékai. - Táborzárás.

Önismereti óraszám (45 perces órákkal számolva): 50 óra. A tábor óraszámáról minden résztvevő igazolást kap.

BETEGSÉG? EGÉSZSÉG! - VÁLASZTHATSZ? VÁLASZTHATSZ! - NYÁRI TÁBOR

A tábor módszerei

Rendszerállítás az önismereti munka fő eszköze táborunkban. A rendszerállítás mint módszertan megalapítója Bert Hellinger. Hellinger családi rendszerekkel való munkájával teremtette meg a családfelállítás módszerét. Tanítványai terjesztették ki a családfelállítás más rendszerek területére. Táborunkban családi kapcsolatokkal fogunk dolgozni, melyek megteremtik személyes életünkben a tünetek, betegségek táptalaját. Dolgozni fogunk a testtel, mint rendszerrel és az energetikai rendszerünkkel.

A tábor résztvevői páros gyakorlatokban, mini csoportokban és nagy csoportokban fognak dolgozni a rendszerállítással. A módszertan minden esetben illeszkedik az adott programblokkhoz.

Testtudati módszerek olyan eszközök, melyek segítségével fel tudjuk térképezni, hogy az egyes érzelmi állapotok, tünet- illetve betegségképek milyen testi mintázatokban tárolódnak bennünk (izmok, kötőszövetek, lágy szövetek, zsigerek) s segíthetnek ezek a módszerek a változásban, feloldásban is.

Belső képes munka minden nap kezdetén segíti a megfelelő ráhangolódást a nap programjára, a napon fókuszba kerülő kapcsolatokra, a testünkre és energetikai rendszerünkre.

Tudásátadás a program blokkjaihoz illesztetten történik. Beszélni fogunk a rendszerszemléletű betegség és tünet kezelésről, a táplálkozás testi és tudati állapotokkal összefüggő hatásairól is. Igyekszünk sokféle szempontból megközelíteni az egészség menedzselését személyes életünkben.

„Vannak olyan emberek, akik jobban szeretik a betegséget, mert az talán ismerősebb nekik, és nem akarják feladni, még akkor sem, amikor már tudják, hogy meggyógyulhatnak belőle.” (Sarah Fine)

RÉSZVÉTELI DÍJ

szállással és ellátással: 89.000,- Ft (5 nap/ 4 éjszaka),
5 napra szakmai munkadíj 50.000,- Ft.

napijegy (az ebédet is tartalmazza): 13.000,- Ft.

A koránkelő kedvezmény május 31-ig történő jelentkezéssel
él. Ennek részletei a honlapon találhatóak.

<http://www.belsoeroforras.hu/nyari-csaladallitos-tabor>

JELENTKEZÉS

A jelentkezés a kitöltött jelentkezési lap (honlapról
letölthető) visszaküldésével és 20.000,- Ft előleg
befizetésével válik véglegessé. Az utalás az alábbi
számlaszámra teljesíthető (közlemény - résztvevő neve,
nyári tábor dátuma):

10700787-56153895-51100005 (CIB Bank - számlatulajdonos
Rudnicai Margit)

SZÁLLÁS

A vendégházban 4-6 fős szobákban lesz az elhelyezés. A
szálláson van konyha, a hozott élelem tárolása megoldható,
de készíteni nem lesz idő. A szállás az erdőben van. A
faluközpont gyalog minimum fél órás út (kb. 3 km).

ELLÁTÁS

Normál és vegyes ételből lehet választani. A teljes
ellátás reggeli, ebéd, vacsora, sütemény, gyümölcs, kávé,
tea fogyasztást tartalmaz. Az ellátási igények a
jelentkezési lapon meghatározhatók.

VÁRLAK SZERETETTEL JÚLIUSBAN!

RENDSZERÁLLÍTÁS-COACHING-ÖNISMERT

RUDNICAI MARGIT

közgazdász, rendszerállító, coach

DGfS által elismert kiképző

rendszerállító

+3630 722 3621

margo@belsoeroforras.hu

www.belsoeroforras.hu



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Anerkannte Lehrtrainerin (DGfS)



PRO BONO COACHING

A tábor minden résztvevője számára lehetővé tesszük, hogy a tábort követően részt vegyen maximum **6 alkalmas coaching folyamaton.**

A **folyamat célja**, hogy a táborban tapasztaltakat sikeresebben tudja mindenki átültetni a mindennapok szintjére és képes legyen a lelki folyamataival összehangoltan változásokat elindítani coach segítségével.

A **folyamat értéke** 60.000,- Ft/fő, mely a tábor résztvevőinek ajándékként vehető igénybe, amennyiben igényli a résztvevő.

A coaching folyamatok **szervező és vezető szakembere Megyeri Katalin.** Kati néhány kollégájával közösen áll a tábor résztvevőinek rendelkezésére.

**VÁRUNK
SZERETETTEL
JÚLIUSBAN!**



FLOW
E R S
Életmód
Műhely

RENDSZERÁLLÍTÁS-COACHING-ÖNISMERET

RUDNICAI MARGIT

közgazdász, rendszerállító, coach

DGfS által elismert kiképző

rendszerállító

+3630 722 3621

margo@belsoeroforras.hu

www.belsoeroforras.hu



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Anerkannte Lehrtrainerin (DGfS)